

IFREEMIS - Catalogue de Formation

Rubrique	Formations non Diplômantes
Thématique :	Techniques de progression
Intitulé :	Progression sur Corde niveau 1 (module en cours de création)
Organismes :	FFS - Fédération Française de Spéléologie, CREPS Auvergne Rhône Alpes, IFREEMIS
Lieu (x) :	Vallon Pont d'Arc
Durée :	3 jours, 24 heures
Périodicité :	1 fois par an
Descriptif :	<p>Sous la responsabilité d'une personne compétente, vous pourrez explorer une cavité ou une falaise sur des obstacles simples.</p> <p>Compétences visées : Nommer, positionner et ajuster le matériel individuel nécessaire à la progression sous terre. Progresser en terrain varié (escalade, désescalade). Identifier une main courante et savoir évoluer en sécurité dessus. Me déplacer sur cordes à la monter et à la descente : identifier une tête de puits, mettre mon descendeur et descendre une petite verticale, m'immobiliser sur une corde avec un descendeur, franchir une déviation à la descente comme à la montée, franchir un fractionnement simple à la descente comme à la montée. Gérer mes émotions liées aux techniques de progression. Respecter l'environnement dans lequel j'évolue.</p>
Publics visés :	Agents des structures gestionnaires des espaces naturels protégés ou des grottes touristiques, étudiants, enseignants de l'enseignement supérieur, chercheurs, techniciens de bureaux d'études.
Conditions d'accès :	Pratique sportive souhaitée
Contacts :	<p>Judicaël Arnaud – Comité Départemental de Spéléologie de l'Ardèche : cds07@wanadoo.fr – 06.37.12.85.40</p> <p>Vincent Rouyer – CREPS Auvergne Rhône-Alpes vincent.rouyer@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr – 04.75.88.45.50</p>
Page internet :	/

IFREEMIS - Catalogue de Formation

Rubrique	Formations non Diplômantes
Thématique :	Techniques de progression
Intitulé :	Progression sur Corde niveau 2 (module en cours de formation)
Organismes :	FFS - Fédération Française de Spéléologie, CREPS Auvergne Rhône Alpes, IFREEMIS
Lieu (x) :	Vallon Pont d’Arc
Durée :	3 jours, 214 heures
Périodicité :	1 fois par an
Descriptif :	<p>Sous la responsabilité d’une personne compétente, vous pourrez explorer une cavité ou une falaise présentant l’enchaînement d’obstacles techniques.</p> <p>Compétences visées : Participer à la préparation d’une sortie. Connaître le cadre réglementaire et les enjeux sécuritaires. Assurer ma sécurité en toute circonstance : vérifier la mise en place de l’équipement personnel des autres participants, franchir toutes les difficultés techniques (vires, pendules, ...), descendre et remonter de grandes verticales, acquérir les techniques variées de descente et de remontée (passage de nœud – différents freinage ...), identifier les différents types d’amarrage et les différents nœuds, connaître les caractéristiques du matériel et de sa gestion</p>
Publics visés :	Agents des structures gestionnaires des espaces naturels protégés ou des grottes touristiques, étudiants, enseignants de l’enseignement supérieur, chercheurs, techniciens de bureaux d’études.
Conditions d’accès :	Pouvoir justifier d’une expérience en progression sur cordes dans les deux dernières années : niveau 3 ^{ème} chauve-souris délivré par la FFS ou le SNPSC ou avoir suivi le niveau 1. Pratique sportive régulière.
Contacts :	<p>Judicaël Arnaud – Comité Départemental de Spéléologie de l’Ardèche : cds07@wanadoo.fr – 06.37.12.85.40</p> <p>Vincent Rouyer – CREPS Auvergne Rhône-Alpes vincent.rouyer@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr – 04.75.88.45.50</p>
Page internet :	/